

Séminaire résidentiel
de 5 jours* + séminaire
de synthèse de 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

B. Grosjean : Podologue
Posturologue, DIU Alimentation
Santé
Th. Le Royer Podologue Posturologue
D. Riché : Biologiste, Nutritionniste
E. Philippe : Chef cuisinier
Conférenciers : médecin, biologiste,
diététicienne, ingénieur agronome,
boulanger

FORMATION OUVERTE AUX
MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX

EN PRATIQUE

- > Démonstration par l'intervenant
- > Pratique en binôme
 - des tests cliniques
 - de l'analyse palpatoire
- > Profiter personnellement des conseils nutritionnels à travers les pauses et les repas



Santé et nutrition

Une immersion au cœur de l'alimentation santé où les pauses et les repas servent d'application aux concepts nutritionnels étudiés et deviennent des travaux pratiques.



OBJECTIFS

- Approche globale du patient, inspirée de la micronutrition et de la posturologie, dans le but d'améliorer l'état de santé des patients en diminuant les troubles digestifs fonctionnels et leurs conséquences à distance
- Acquérir l'examen clinique spécifique
- Intégrer les conseils nutritionnels à votre pratique quotidienne

MODÈLE NUTRITIONNEL

- Le modèle Crétois
- L'alimentation biologique
- Les apports journaliers recommandés (A.J.R.)

LES ALIMENTS SANTÉ ET LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

- 20 aliments santé
- 20 aliments complémentaires

NOTIONS DE PHYSIOLOGIE

- Le trépied de l'écosystème intestinal
- La fonction hépatique
- L'équilibre acido-basique
- Les neurotransmetteurs

ÉVALUATION CLINIQUE

- Questionnaires nutritionnels : lecture et interprétation
- Examen clinique palpatoire : chaînes antérieures, zones viscérales dysfonctionnelles

PATHOLOGIES NEURO FONCTIONNELLES

- Le terrain spasmodique
- Les neurotransmetteurs

LE RAPPORT À L'ALIMENT

- Psychonutrition
- Emotions et aliments

PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE

- Des conseils généraux au cas par cas
 - En fonction du terrain
 - En fonction de la pathologie
- Chrononutrition
- Eviction alimentaire
- Approche pluridisciplinaire

TRAITEMENTS

- Prise en charge des pathologies neuro fonctionnelles : aspect postural, aspect nutritionnel, aspect émotionnel
- Semelles de posture : stimulations réflexes viscérales
- Traitements manuels
- Conseils alimentaires
- Compléments alimentaires
- Orientation vers d'autres thérapeutes

CONFÉRENCES THÉMATIQUES

- Les urgences, l'examen de sang
- La diététique, le pain et l'eau



*Les repas et les pauses du stage résidentiel sont compris dans le tarif