

Formation en 4 ans
408 heures réparties
en 4 séminaires
de 3 jours par an
+ 1 séminaire
de méthodologie

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré
par une équipe de podologues
spécialisés en Posturologie
Posturopodie et de spécialistes
des entrées posturales impliqués
depuis des années, dans la recherche
et les publications sur la validation
de tests cliniques et des concepts
thérapeutiques.

FORMATION OUVERTE
AUX PODOLOGUES

Posturologie Posturopodie

Depuis 23 ans, Sylvie et Philippe Villeneuve et leur équipe en collaboration avec les Drs Gagey et Weber développent la posturologie posturopodie. Le podologue formé en Posturologie Posturopodie, par sa maîtrise de l'examen clinique postural et la précision de ses traitements, est reconnu par les autres spécialistes de la posture avec lesquels il collabore comme le spécialiste du capteur podal.

OBJECTIFS

- Comprendre les concepts de la Posturologie
- Acquérir la pratique de l'examen clinique de la posture et de l'équilibre
- Examiner le tonus postural grâce à des tests et manœuvres cliniques validés
- Objectiver les dysfonctions plantaires, dentaires, oculaires
- Comprendre les algies fonctionnelles chroniques récidivantes en analysant les dysfonctions neuromusculaires, articulaires, viscérales et sensorielles
- Maîtriser les 3 actions thérapeutiques des semelles de posture : Remédiation posturale, déparasitages podal et somatique, mécanique
- Parfaire l'efficacité, la finition et le confort de vos semelles de posture grâce aux ateliers pratiques de thermosoudage

EN PRATIQUE

- > Démonstration pratique par l'intervenant
- > Pratique en binôme
- Répétition des tests cliniques pour les intégrer et les interpréter
- > Synthèse en fin de chaque séminaire
- Mise en place d'un protocole d'examen clinique reprenant tous les tests et manœuvres étudiés
- Réalisation 2 par 2 de cet examen clinique débouchant sur un plan d'appareillage, encadré et vérifié par les intervenants
- > Atelier de réalisation des semelles de posture déterminées pour chaque participant

- Les plus récentes avancées scientifiques, tant dans le domaine des neurosciences que de la biomécanique, objectivent le rôle prépondérant du système podal et de son traitement dans la régulation de la posture et de la dynamique.
- Les recommandations professionnelles éditées par l'HAS nous demandent de pratiquer un examen clinique global des pieds à la tête. Les examens posturologiques permettent, grâce à des tests validés, de réaliser cet examen afin de déterminer et tester les stimulations plantaires non iatrogènes les plus performantes.
- Les stimulations neurosensorielles des semelles de Posture ont pour objectif de déparasiter les dysfonctions podales et/ou somatiques, de reprogrammer la posture, de remédier aux troubles posturaux et à l'instabilité. Les stimulations mécaniques s'ajoutent aux précédentes dans le cas de pathologies organiques associées (coxarthrose, gonarthrose, hallux valgus...).



Intervenants :

Podologues Posturologues-Posturopodistes
Philippe Villeneuve, Directeur de l'enseignement;
Ostéopathe, Professeur Université de Barcelone,
DU Physiologie de la posture et du mouvement
(Paris XI), DIU Posturologie clinique (Paris VI),
DU Sport et santé (Paris XIII), DU PATA*, chargé de
cours DU PATA, DU Douleur (Paris XII).

Sylvie Villeneuve-Parpay, responsable pédagogique,
DIU de Posturologie clinique (Paris VI), Technicien PNL,
chargée de cours DU PATA*.

Emmanuel Baïs; Florent Basin; Martine Barrot, DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI); Stéphane Cheslet; Sylvie Courbot-lacazio; Thierry Ferrus; Stéphane Flotte de Pouzols; Benoît Grosjean, DIU Alimentation-santé; Véronique Landereethe; Valérie Leblanc; Franck Lecampion; Thierry Le Royer; Anne-Marie Leporck, DU PATA*; Carmelo Morreale.

Spécialistes

Dr Colette Brasseur, Ophtalmologiste, DU PATA* ; Christian Chotar Vasseur, Ostéopathe; Dr Alexis Ferrari, Chirurgien Orthopédiste; Jean-Gabriel Mondié, Rééducateur vestibulaire- Ostéopathe; Dr Gaëlle Mouton-Paradot, Neurochirurgien; Dr Christine Poncelet, Occlusodontiste, DU PATA*; Denis Riché, Nutritionniste.

1^{ERE} ANNÉE : POSTUROLOGIE GLOBALE

- **Étude globale du système d'équilibration**
- **Système Postural d'Aplomb (SPA)**
Physiologie et biomécanique de l'équilibration
- **Syndrome de Déficience Posturale (SDP)**
- **Examen des déséquilibres et des algies posturales**
Étude des stratégies d'équilibration
Tests et manœuvres cliniques validés
Localisation des dysfonctions extéroceptives et proprioceptives (plantaires, dentaires, oculaires, articulaires)
Schémas thérapeutiques simples
- **Semelles de Posture Neurosensorielles**
 - **Déparasitage podal**: décharge (2 à 3 mm) ou capitonnage des Épines Irritatives d'Appui Plantaire
 - **Remédiation posturale** (1 à 3 mm)
 - **Atelier pratique et réalisation de semelles de posture thermosoudées**
- **Thérapie Manuelle Informationnelle du pied**
Testing et levée des blocages articulaires du pied

2^E ANNÉE : DYSFONCTIONS RACHIDIENNES ET NEUROMUSCULAIRES, INSTABILITÉ ET PERTURBATIONS COGNITIVES

- **Anatomie et biomécanique rachidiennes**
- **Physiopathologie rachidienne**
- **Intervention d'un chirurgien orthopédiste, d'un neurochirurgien et d'un ostéopathe**
- **Analyse des dysfonctions articulaires, rachidiennes, costales, des membres supérieurs et inférieurs**
- **Analyse des chaînes neuromusculaires**
Objectivation des myospasmes
- **Interrelation et hiérarchisation** des dysfonctions articulaires et neuromusculaires
- **Analyse chez le dyslexique, tests de localisation spatiale et de stabilité**

Vérification de la physiologie des réflexes posturaux

- **Semelles de Posture Mécaniques**
- Pathologies organiques des membres inférieurs stimulation 3 à 6 mm
- **Semelles de Posture Neurosensorielles**
 - **Déparasitage somatique**
Stimulation réflexe musculaire 3 mm
 - Stimulation réflexe articulaire 1 à 3 mm
 - **Remédiation posturale**
Atelier pratique réalisation de semelles de posture thermosoudées
- **Thérapie Manuelle Informationnelle**
Chaînes neuromusculaires à départ podal

3^E ANNÉE : DYSFONCTIONS POSTURO-VISCÉRALES

- **Anatomie et topographie viscérales**
Biomécanique et dysfonctions viscérales
- Lien avec les algies posturales récidivantes
- **Analyse clinique spécifique chaîne antérieure**
 - **Palpation sensorielle** segmentaire et analytique
 - **Interrelation et hiérarchisation** des dysfonctions viscérales
- **Semelles de posture neurosensorielles**
 - **Déparasitage somatique**
Stimulation réflexe viscérale
 - **Remédiation posturale**
- **Intervention d'un nutritionniste**
Conseils alimentaires

4^E ANNÉE : DYSFONCTIONS POSTURO CÉPHALIQUES

- **Anatomie et biomécanique du crâne**
physiopathologie céphalique
- **Systèmes sensoriels céphaliques**: œil, oreille interne, bouche
- **Intervention de spécialistes**: ORL, dentiste, ophtalmologiste
Clinique des capteurs céphaliques
- **Analyse des dysfonctions céphaliques**
 - **Palpation sensorielle**
 - **Interaction entre crâne et dysfonctions posturales**: viscérales, neuroméningées, cognitives (dyslexies, dyspraxie, enfants hyperactifs)
- **Semelles de posture neurosensorielles**:
 - **Déparasitage somatique**
Stimulation réflexe céphalique
 - **remédiation posturale**
 - **Objectivation des effets et limites du traitement par semelles de posture**
- **Orientation vers le spécialiste compétent**

* Perception Action Troubles des Apprentissages (Université de Bourgogne)

(1) Posturologie : Étude de la stabilité régie par le système postural d'aplomb (SPA) qui fait appel à l'œil, l'oreille interne, à la proprioception et au pied. Celui-ci possède une place biomécanique et sensorielle prépondérante.

(2) Posturopodie : Spécialisation du podologue visant à prévenir et à traiter les troubles fonctionnels de la posture grâce aux semelles de posture et à la thérapie manuelle informationnelle du pied.

